

SPORTVISIE GEMERT-BAKEL

DE WEG NAAR EEN GEZONDE, FITTE EN INCLUSIEVE
GEMEENTE

Opdrachtgever: Gemeente Gemert-Bakel
GEM076
Datum: 11 februari 2025



krachten

SPORTVISIE GEMERT-BAKEL

DE WEG NAAR EEN GEZONDE, FITTE EN INCLUSIEVE GEMEENTE

Opdrachtgever:	Gemeente Gemert-Bakel
Projectnr:	GEM076
Rapportnr:	001
Status:	Ontwerp sportvisie
Datum:	11 februari 2025

T 088 - 33 66 333
F 088 - 33 66 099
E info@kragten.nl

Opsteller:
IVH

Verificatie:
MVEC

Validatie:

© 2025 Kragten
Niets uit dit rapport mag worden veeleenvoudigd
en/of openbaar gemaakt door middel van druk,
fotokopie, microfilm of op welke andere wijze dan
ook zonder voorafgaande toestemming van
Kragten. Het is tevens verboden informatie en kennis
verwerkt in dit rapport ter beschikking te stellen aan
derden of op andere wijze
toe te passen dan waaraan in de overeenkomst
toestemming
wordt verleend.



VOORWOORD

Als wethouder sport ben ik trots op de gemeenschap, op de vrijwilligers die vele activiteiten mogelijk maken om onze inwoners in beweging te brengen. In onze prachtige groene omgeving is sport en bewegen heerlijk om te doen. Het is van belang voor onze vitaliteit, onze lichamelijke en mentale gezondheid en voor onze sociale contacten. Steeds meer ervaar ik het belang van de maatschappelijke waarde die sporten en bewegen heeft voor onze inwoners.

Meer mensen ervaren het belang van sporten en bewegen. We willen blijven stimuleren dat onze inwoners gaan sporten en bewegen, waarbij ons doel is dat al onze inwoners in beweging zijn. Hierbij zijn er diverse behoeftes van sporten en bewegen, van jong tot oud, ieder op eigen niveau en voor iedereen toegankelijk.

Met de groeiende kernen in de gemeente zetten we in op een toekomstbestendig sportlandschap. We creëren een aantrekkelijke openbare ruimte die uitnodigt om te bewegen. Daarnaast voorzien we in passende sportvoorzieningen die voldoen aan de behoeftes van de sportverenigingen en organisaties.

De komende jaren gaan we aan de slag om onze sportambities uit te voeren. Dit doen we samen met sport-, zorg- en welzijnsorganisaties. Samen brengen we onze inwoners in beweging.

Martien Bankers
Beleidssterreinen Economie, Duurzaamheid & Recreatie



SAMENVATTING

Samenvatting

Deze sport- en beweegvisie voor Gemert-Bakel zet de koers uit voor een gezonde, actieve en inclusieve gemeente. Met een strategisch plan voor de komende tien jaar speelt de visie in op maatschappelijke trends zoals beweegarmoede, individualisering en de groeiende behoefte aan flexibel sporten. Daarnaast adresseert het belangrijke lokale uitdagingen, zoals het verouderde sportvastgoed, het teruglopende aantal vrijwilligers en de noodzaak om gezondheid en sociale cohesie te bevorderen.

De visie is gebaseerd op vier kernambities:

1. **Samenwerking tussen zorg, welzijn en sport**

Het versterken van de samenwerking tussen zorg- en sportaanbieders om gezondheidsachterstanden te verkleinen en meer inwoners in beweging te krijgen, met speciale aandacht voor kwetsbare doelgroepen.

2. **Vitale sportverenigingen als drijvende kracht**

Het behouden en versterken van sportverenigingen als sociale ontmoetingsplek en middel voor maatschappelijke betrokkenheid. Dit omvat ondersteuning bij vrijwilligerswerk, verduurzaming en het ontwikkelen van passend sportaanbod voor diverse doelgroepen.

3. **Voldoende en aantrekkelijke sport- en beweegvoorzieningen**

Investeren in toekomstbestendig sportvastgoed en beweegvriendelijke openbare ruimten, zodat inwoners laagdrempelig kunnen sporten en bewegen, zowel georganiseerd als ongeorganiseerd.

4. **Bewegen en talentontwikkeling van jongs af aan**

Het stimuleren van motorische vaardigheden en sportdeelname bij kinderen en jongeren door samenwerkingen met scholen, voor- en naschoolse activiteiten en betere begeleiding naar passend sportaanbod.

Het uitvoeringsprogramma biedt een menukaart van maatregelen, gestructureerd op twee ambitieniveaus: *basis op orde en klaar voor de toekomst*. Elk niveau omvat acties om sportdeelname, gezondheid en sociale cohesie verder te verbeteren.

De visie onderstreept dat elke euro geïnvesteerd in sport een maatschappelijke meerwaarde van € 2,76 oplevert. Door sport en bewegen als hefboom in te zetten voor gezondheid, inclusiviteit en gemeenschapsvorming, bouwt Gemert-Bakel aan een vitale en toekomstbestendige gemeente.

INHOUDSOPGAVE

VOORWOORD.....	3
1	INLEIDING8
1.1	Sport- en beweegvisie8
1.1.1	Waarom deze sport- en beweegvisie.....8
1.1.2	Waarom is blijven investeren in sport en bewegen belangrijk?9
1.1.3	Functie nieuwe sport- en beweegvisie9
1.1.4	Totstandkoming sport- en beweegvisie9
1.2	Leeswijzer10
2	HUIDIG BELEID EN PROGRAMMA'S.....11
2.1	Coalitieakkoord 2022 – 202611
2.2	Lokaal beweeg- en preventieakkoord.....11
2.3	Kaders die zorgen voor een aantrekkelijke woonomgeving om te sporten en te bewegen12
2.4	Omgevingsvisie12
2.5	Vastgoedbeleid sport13
2.6	Vrijwilligersbeleid.....13
2.7	Beleidsplan speel- en beweegvriendelijke ruimte 2025 - 203313
3	TRENDS EN ONTWIKKELINGEN15
3.1	Beweegarmoede en motorische fitheid kinderen15
3.2	Individualisering, flexibilisering en diversiteit15
3.3	Maatschappelijke meerwaarde van sport en bewegen16
4	MISSIE, AMBITIES EN DOELSTELLINGEN17
4.1	Inleiding17
4.2	Onze missie17
4.3	De ambities17
4.3.1	Ambitie 1: Sport en bewegen versterken vanuit maatschappelijke agenda: intensieve samenwerking tussen zorg, welzijn en sport.....18
4.3.2	Ambitie 2: Vitale sportverenigingen versterken, met andere sport- en beweegaanbieders, de sociale cohesie in onze gemeente.19
4.3.3	Ambitie 3: Onze groeiende gemeente biedt voor iedereen aantrekkelijke ruimte voor sporten, spelen en bewegen.20
4.3.4	Ambitie 4: Inwoners van Gemert-Bakel zijn van jongs af aan vaardig in bewegen en ontwikkelen hun talenten.....22
4.4	Tot slot22
5	UITVOERINGSPROGRAMMA23
5.1	Toelichting23

1 INLEIDING

1.1 Sport- en beweegvisie

1.1.1 Waarom deze sport- en beweegvisie

Voor u ligt de nieuwe sport- en beweegvisie voor Gemert-Bakel. Naar aanleiding van een aantal aankomende sportvraagstukken is er behoefte aan een sport- en beweegvisie die inspeelt op trends en ontwikkelingen in het sport- en beweeglandschap in de gemeente. Deze visie zal aan de basis liggen van het sport- en beweegbeleid binnen de gemeente voor de komende 10 jaar. Aan deze visie is een uitvoeringsprogramma gekoppeld waarmee de gemeente uitvoer zal geven aan deze visie.

De gemeente Gemert-Bakel bestaat uit zeven kerkdorpen die zich kenmerken door een sterke gemeenschapszin en betrokkenheid. Daarnaast is het een gemeente met veel groeipotentie liggend binnen de metropoolregio Eindhoven. Dit samen creëert een gemeente met een uniek karakter en unieke uitdagingen. Deze sterke gemeenschapszin en betrokkenheid is ook in het sportlandschap terug te zien. Waar in Nederland het lidmaatschap van sportverenigingen terugloopt is het aantal inwoners van Gemert-Bakel dat lid is van een sportvereniging nog bovengemiddeld hoog (28,5% vergeleken met 24% nationaal)¹.

Op dit moment spelen er binnen de gemeente Gemert-Bakel een aantal ontwikkelingen binnen het sport- en beweeglandschap. Dit gaat veelal om accommodatievraagstukken waarbij gekeken wordt naar vervanging, mogelijke samenwerking of nieuwe ontwikkelingen op accommodaties. Om voortvarend bezig te gaan met deze vraagstukken is een duidelijke visie nodig om te komen tot toekomstbestendige accommodaties die gebruikt kunnen worden door de sportverenigingen uit de gemeente.

Beweegnorm en beweegrichtlijnen

Nederland kende voorheen drie normen voor gezond bewegen: de **Nederlandse Norm Gezond Bewegen**, die adviseerde op minstens vijf dagen per week minimaal een half uur matig intensief te bewegen door bijvoorbeeld stevig door te lopen; de Fitnorm die aangaf op minstens drie dagen per week minimaal twintig minuten zwaar intensief te bewegen door bijvoorbeeld te hardlopen; en de Combinorm, waarvoor je aan de beweegnorm en/of Fitnorm moest voldoen.

Op verzoek van het ministerie van VWS heeft de Commissie Beweegrichtlijnen van de Gezondheidsraad deze normen herzien (2017). Uiteindelijk zijn hier de nieuwe **beweegrichtlijnen** uit voortgekomen, een advies van de Gezondheidsraad aan de minister. De drie normen zijn samengevoegd tot een norm in de beweegrichtlijnen; een set richtlijnen voor de verschillende soorten inspanningen. De nieuwe beweegrichtlijn gaat uit van 150 minuten matig of zwaar intensieve inspanning per week (verspreid over meerdere dagen) en minstens twee keer per week spier- en botversterkende activiteiten. Verder dient veel stilzitten voorkomen te worden.

Bron: allesoversport.nl

¹ <https://www.sportenbewegenincijfers.nl/kaarten/sportlidmaatschappen>

Naast accommodatievraagstukken is ook gezondheid een belangrijke drijfveer achter deze visie. De algemene gezondheidscijfers en beweegcijfers laten zien dat er in Gemert-Bakel op veel gezondheid gerelateerde thema's veel winst te behalen is². De belangrijkste indicator hiervan is de beweegrichtlijn.

Waar landelijk 46,8% van de inwoners voldoet aan deze richtlijn ligt dit in Gemert-Bakel op 45,6%. Wanneer op wijkniveau gekeken wordt valt dit nummer binnen de meeste kerkdorpen binnen de gemeente nog lager uit. Bewegen krijgt een prominentere rol bij gezondheidsbevordering en het stimuleren van een gezonde leefstijl, wat past binnen het gemeentelijk sport- en beweegbeleid. Ook wordt in Gemert-Bakel het sporten en bewegen steeds vaker met succes ingezet voor het behalen van maatschappelijke en gezondheidsdoelstellingen. Hiervoor maken we de link tussen sport en bewegen en de Maatschappelijke Agenda. De inzet is om samen met inwoners en partners te werken op basis van langjarige investeringen. Het bevorderen van een gezonde leefstijl onder onze inwoners via sporten en bewegen zien wij dan ook als hefboom voor een gezondere en fittere gemeente.

1.1.2 Waarom is blijven investeren in sport en bewegen belangrijk?

Investeren in sport en bewegen loont. Naast het directe effect dat meer mensen aan het bewegen gaan heeft het ook een positieve impact op een aantal ander maatschappelijke thema's. Hierbij gaat het om een gezondheidswinst die leidt tot een hogere levensverwachting, lagere zorgkosten, hogere levenskwaliteit en een lager ziekteverzuim. Dit alles heeft uiteindelijk ook een positief economisch effect op de maatschappij. Voor elke euro die geïnvesteerd wordt in de sport wordt € 2,76 aan maatschappelijke waarde gecreëerd (de zogenoemde 'social return on investment'). Dit betekent dat op termijn een investering in sport ervoor zal zorgen dat andere maatschappelijke kosten over verloop van tijd naar beneden zullen gaan.

1.1.3 Functie nieuwe sport- en beweegvisie

Met deze sport- en beweegvisie zetten we een stip op de horizon en geven we richting aan het beleid voor de komende jaren. De visie gaat in op de sport- en beweeginfrastructuur, de programmering, organisatie en financiering die nodig zijn om een toekomstbestendig sport- en beweeglandschap te bewerkstelligen. Deze visie is een product van de gemeente Gemert-Bakel dat tot stand gekomen is in nauwe samenwerking met de sport- en beweegaanbieders en het maatschappelijke veld. Deze visie is vastgesteld door de raad van de gemeente Gemert-Bakel.

1.1.4 Totstandkoming sport- en beweegvisie

Ten behoeve van de totstandkoming van de sport- en beweegvisie van de gemeente Gemert-Bakel is een proces ingericht dat hieronder puntsgewijs is toegelicht:

- Werksessie intern met beleidsmedewerkers
- Werksessie met sportaanbieders
- Enquête onder sportaanbieders
- Werksessie met dorpsraden en KBO
- Werksessie met scholen PO en VO
- Projectencollege met B&W en beeldvormende raad
- Bespreking van concept ambities met betrokken partijen

² Monitorgezondheid.nl en Sportenbewegenincijfers.nl

1.2 Leeswijzer

Deze sport- en beweegvisie geeft in hoofdstuk 2 een beeld van het huidige beleid dat van belang is voor deze visie. In hoofdstuk 3 zijn de trends en ontwikkelingen beschreven die bepalen in welk perspectief we de sport- en beweegvisie moeten plaatsen.

Hoofdstuk 4 beschrijft de missie en visie waarbij de vier ambities voor Gemert-Bakel zijn toegelicht met de onderliggende doelstellingen per ambitie. In hoofdstuk 5 is het kader voor het uitvoeringsprogramma beschreven, waarbij per scenario de maatregelen zijn beschreven om doelstellingen te behalen.

2 HUIDIG BELEID EN PROGRAMMA'S

2.1 Coalitieakkoord 2022 – 2026

In het raadsakkoord 2022 - 2026, "Samen goed doen" zijn een aantal speerpunten benoemd op het gebied van sport, sportstimulatie en sportaccommodaties.

- Het uniformiseren van afspraken rond sportvastgoed.
- Het ontzorgen van sportverenigingen voor het onderwerp legionella.
- Het overeind houden van alle sportverenigingen waarbij de gemeente meewerkt als verbinder en facilitator. Er wordt ingezet op samenwerking tussen verenigingen met verenigingsaanbod in alle kernen. Verenigingen met goede initiatieven om vrijwilligers te stimuleren zullen hierbij beloond worden. Ook zal samen met de verenigingen gekeken worden hoe nieuwkomers enthousiast gemaakt kunnen worden om lid of vrijwilliger te worden bij een sportvereniging.
- Het faciliteren en stimuleren van sporten bij alle inwoners. Buurtsportcoaches worden behouden en bij de inzet worden combinaties gezocht met sociale doelen zoals bijvoorbeeld ouderenzorg of mensen met een beperking. Ook wordt het lokaal beweegakkoord en preventieakkoord voortgezet.

Buiten het beleidsgebied sport staan er in het coalitieakkoord ook een aantal andere thema's die verwant zijn aan sport en waarop vanuit sport aangehaakt kan worden.

- Vanuit volksgezondheid en preventie wordt ingezet op kansrijk en gezond opgroeien van jongeren en het tegengaan van eenzaamheid. Hierbij kan sport een rol spelen.
- Energie en klimaat, binnen de sport is verduurzaming van sportaccommodaties een steeds belangrijker thema. Zowel vanuit klimaattoegankelijkheid als voor de verenigingen die hierdoor kunnen besparen op energiekosten.
- De gemeente wil vrijwilligers beter ondersteunen en meer waardering geven. Vrijwilligers zijn belangrijk voor het in stand houden van de sociale netwerkstructuur in Gemert-Bakel waar we trots op kunnen zijn als gemeente. Ook binnen de sportverenigingen zijn deze vrijwilligers cruciaal en verdienen de vrijwilligers extra waardering.

2.2 Lokaal beweeg- en preventieakkoord

In Gemert-Bakel gebeurt al veel rondom sport, bewegen en preventie. Er is een lokaal Beweegakkoord en een lokaal Preventieakkoord. Beide akkoorden zijn opgesteld in samenspraak met inwoners, het bedrijfsleven, zorg en welzijn, onderwijs, KBO, dorpsraden en (sport)verenigingen. De akkoorden worden gezamenlijk opgepakt en uitgevoerd onder de naam 'Goed Bezig Gemert-Bakel'. Goed Bezig Gemert-Bakel is de basis van de samenwerking met GGD Brabant-Zuidoost en Negen op het vlak van preventie en bewegen. Vanuit Goed-Bezig Gemert-Bakel worden lokale partijen, zoals verenigingen, scholen, inwoners en ondernemers uitgenodigd en ondersteund bij het opstarten van nieuwe initiatieven. Inwoners kunnen met goede gezonde ideeën terecht bij 'Goed Bezig Gemert-Bakel' om ondersteuning of uitvoeringsbudget aan te vragen. We hebben een stuurgroep geformeerd waarin de GGD, buurtsportcoaches, sportverenigingen, inwoners en de gemeente vertegenwoordigd zijn.

Vanuit het onderdeel Brede Regeling Combinatiefuncties zijn in onze gemeente verschillende lokale functionarissen (buurtsportcoaches) actief. Zij worden ingezet op verschillende gebieden zoals jeugd, meedoen en sport- en beweegaanbieders. Daarnaast zijn deze functionarissen actief voor specifieke doelgroepen. Deze inzet zal worden doorgezet en uitgebreid. De zes thema's vanuit het sportakkoord zullen hierin leidend zijn:

- Inclusie en diversiteit
- Sociaal veilige sport
- Vitale sportaanbieders
- Vaardig in bewegen
- Ruimte voor sport en bewegen
- Maatschappelijke waarde van topsport

2.3 Kaders die zorgen voor een aantrekkelijke woonomgeving om te sporten en te bewegen

De gemeente Gemert-Bakel zet zich al in voor een aantrekkelijke woongemeente en -omgeving. Beleidskaders die hierop van toepassing zijn, zijn het sociaal beleidskader, woonzorgvisie, groennorm, Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA). Daarnaast worden enkele kaders onderstaand breder toegelicht: de omgevingsvisie, vastgoedbeleid sport, vrijwilligersbeleid en het beleidsplan speel- en beweegvriendelijke ruimte.

2.4 Omgevingsvisie

In de omgevingsvisie leggen overheden ambities en beleidsdoelen voor de fysieke leefomgeving vast voor de lange termijn. Voor Gemert-Bakel ligt op het moment van schrijven van deze visie een ontwerp omgevingsvisie die in 2025 in de raad zal komen. In dit ontwerp voor de omgevingsvisie staan een aantal punten benoemd die ook invloed hebben op de sport binnen de gemeente:

1. **Vitale kernen:**
 - o Het behouden en ontwikkelen van (sport)voorzieningen is een belangrijk aandachtspunt. Sportvelden worden genoemd als potentiële locaties voor woningbouw, mits er alternatieve oplossingen zijn voor sportaanbod.
 - o De openbare ruimte wordt ingericht om ontmoetingen, spelen, sporten en bewegen te stimuleren, met aandacht voor verkeersveiligheid en bereikbaarheid.
2. **Gezondheid en veiligheid:**
 - o De omgevingsvisie benadrukt een gezonde leefomgeving die sporten en bewegen toegankelijk maakt voor iedereen. Dit omvat ontwerpkeuzes in de openbare ruimte die sport en recreatie aanmoedigen.
 - o De focus ligt ook op het creëren van veilige routes, wat positief bijdraagt aan buitensport en recreatieve activiteiten.
3. **Recreatie en buitengebied:**
 - o In het buitengebied wordt ruimte geboden voor recreatie, zoals wandelroutes ('ommetjes'), kleinschalige verblijfsrecreatie en recreatieve natuurgebieden. Dit stimuleert wandelen, fietsen en andere buitenactiviteiten.
 - o De verbinding van recreatieve routes en de ontwikkeling van recreatieve landschappen worden actief nagestreefd.
4. **Toekomstbestendig buitengebied:**

- Landschapstypen zoals beekdallandschap en kampenlandschap worden ingericht met mogelijkheden voor extensieve recreatie, zoals wandelen en natuurbeleving.
 - De visie zet in op het beleefbaar maken van natuurgebieden, inclusief het toevoegen van groene zones en ecologische verbindingzones rond kernen.
5. **Langetermijnplanning:**
- Innovatieve initiatieven worden aangemoedigd die sporten, bewegen en gezondheid bevorderen, zoals zorgboerderijen met een sociale of recreatieve component.

2.5 Vastgoedbeleid sport

Binnen de scope van deze sportvisie vallen het ondersteunen van sportverenigingen, sportstimulatie door bijvoorbeeld buurtsportcoaches en een visie op de ontwikkeling van het sportlandschap en de sportaccommodaties. Echter vallen de gebouwen (sporthallen, clubgebouwen, velden) binnen het vastgoedbeleid van de gemeente. Het huidige vastgoedbeleid stamt nog uit het begin van deze eeuw en is hiermee ook verouderd. Als vervolg op de sportvisie zal, op basis van de ambities van de sportvisie, ook een nieuw vastgoedbeleid sport opgesteld worden.

2.6 Vrijwilligersbeleid

Vrijwilligers vinden en behouden wordt steeds moeilijker. Om verenigingen en andere organisaties te helpen bij het vinden en behouden van vrijwilligers. Op 13 februari 2025 is het vrijwilligersbeleid vastgesteld door de gemeenteraad. In dit plan zijn een aantal beleidsuitgangspunten opgesteld over het omgaan met en het ondersteunen van vrijwilligers. Op dit moment wordt een uitvoeringsprogramma uitgewerkt waarin concrete acties worden opgenomen om vrijwilligers te ondersteunen. In het uitvoeringsprogramma wordt bijvoorbeeld opgenomen dat de gemeente een vrijwilligerssteunpunt opzet waar verenigingen terecht kunnen voor advies en ondersteuning over verschillende zaken.

2.7 Beleidsplan speel- en beweegvriendelijke ruimte 2025 - 2033

Naast georganiseerde sport op de sportaccommodaties is zelfstandig sporten in de openbare ruimte de afgelopen periode alleen maar populairder geworden (meer hierover in het hoofdstuk 3). Om bewegen, ontmoeten, spelen en sporten in de openbare ruimte te faciliteren en aan te moedigen is het beleidsplan speel- en beweegvriendelijke ruimte opgesteld. Dit beleidsplan heeft de volgende kernpunten:

1. **Ruimtelijke structuur:**
 - Er wordt onderscheid gemaakt tussen een hoofdstructuur (centrale plekken zoals sportcomplexen en grote speelplekken) en een nevenstructuur (informele speel- en beweegplekken en verbindende routes).
 - Binnen 5 minuten lopen is er altijd een plek bereikbaar, met extra aandacht voor verkeersveiligheid.
2. **Inclusiviteit en variatie:**
 - Voorzieningen zijn toegankelijk voor iedereen, inclusief mensen met beperkingen.
 - Groene en multifunctionele ontwerpen worden gepromoot, met ruimte voor natuurlijke elementen zoals water en biodiversiteit.
3. **Betrokkenheid van bewoners:**

- Participatie is essentieel: inwoners worden betrokken bij de inrichting van hun omgeving.
 - Zevenjaarcycli worden gebruikt om voorzieningen periodiek te evalueren en vernieuwen.
4. **Duurzaamheid en gezondheid:**
- Klimaatadaptatie en vergroening worden geïntegreerd in sport- en speelplekken.
 - Bewegingsstimulering wordt gezien als een manier om de fysieke en mentale gezondheid van inwoners te verbeteren.
5. **Lokaal maatwerk:**
- Voorzieningen worden afgestemd op de behoeften per kern (zoals Gemert, Bakel, Handel, etc.), met aandacht voor barrières zoals verkeersveiligheid en voldoende spreiding.

3 TRENDS EN ONTWIKKELINGEN

Trends en ontwikkelingen op het gebied van bewegen en sporten bepalen mede in welk perspectief we de sport- en beweegvisie moeten plaatsen. Hieronder zijn de voornaamste trends en ontwikkelingen beschreven.

3.1 Beweegarmoede en motorische fitheid kinderen

Mensen brengen veel tijd zittend, achter een beeldscherm, door. We zien dat dit leidt tot beweegarmoede. Deze beweegarmoede uit zich al op jonge leeftijd, met alle gevolgen van dien. Als we kijken naar de motorische ontwikkeling van kinderen, zien we dat deze door de tijd heen steeds verder afneemt. Uit een onderzoeksrapport van de Onderwijsinspectie uit 2018 blijkt dat de bewegingsvaardigheden van achtstegroepers op vijf van de acht gemeten onderdelen waren afgenomen over een periode van tien jaar. Eerder onderzoek van het Mulier Instituut toonde al aan dat de motorische fitheid van kinderen daalde³. Een trend die grote consequenties heeft voor de algehele gezondheid en het welbevinden op langere termijn. Bovendien kan deze leiden tot hogere zorgkosten. In het verlengde hiervan, concludeerden de Nederlandse Sportraad, de Onderwijsraad en de Raad voor Volksgezondheid en Samenleving in 2018 in een gezamenlijk advies dat het nodig is om meer aandacht te geven aan bewegen en sporten op school, zowel binnen als buiten de gymles. Bewegen en sporten zijn niet alleen belangrijk voor gezondheid, maar dragen ook bij aan de bredere onderwijsdoelen van kwalificatie, socialisatie en persoonsvorming en aan het stimuleren van cognitieve functies.⁴

3.2 Individualisering, flexibilisering en diversiteit

Sportverenigingen zijn en blijven een onmisbare centrale rol spelen vooral voor de jeugd. Tegelijkertijd zien we steeds vaker dat volwassenen en jongeren op zoek zijn naar flexibiliteit als het gaat om het moment waarop ze bewegen en sporten en met wie waardoor steeds meer mensen ongebonden sporten⁵. Dat zien we ook terug in de praktijk. Dit is bijvoorbeeld te zien in de opkomst en toegenomen populariteit van sportscholen binnen de gemeente.

Binnen de sport- en beweegbranche worden drie verschillende segmenten onderscheiden:

- Georganiseerd bewegen en sporten: aanbod door sportverenigingen en sportbonden voor leden
- Anders georganiseerd bewegen en sporten: bijvoorbeeld aanbod door commerciële aanbieders (bijvoorbeeld sportscholen)
- Ongeorganiseerd bewegen en sporten: individueel of in een groep in de openbare ruimte, zonder tussenkomst van een sport- of beweegaanbieder.

Het landelijke en plaatselijke beeld is dat het aantal mensen dat anders georganiseerd of ongeorganiseerd beweegt of sport toeneemt, terwijl het aantal mensen dat lid is van een sportvereniging licht daalt.

De Sport Toekomstverkenning (2018) laat zien dat deze trend zich in de toekomst verder zal gaan doorzetten⁶. Aan de aanbodkant zien we dat er de afgelopen jaren veel sport- en beweegaanbieders zijn bijgekomen, die een ander type locatie gebruiken of een ander soort sport- en beweegaanbod aanbieden, zoals bootcampactiviteiten.

³ Alles over sport (2018). Basisschoolleerlingen minder bewegingsvaardig: vakleerkrachten gewenst.

⁴ Nederlandse Sportraad (2018). Plezier in bewegen.

⁵ SCP 2018. Rapportage Sport 2018

⁶ RIVM & SCP 2017. Sport Toekomstverkenning, 'Een sportiever Nederland'. Trendsscenario: vrijwilligerswerk

3.3 Maatschappelijke meerwaarde van sport en bewegen

De afgelopen jaren is berekend dat de maatschappelijke meerwaarde van bewegen en sporten in Nederland naar schatting 1 op 2,7 bedraagt. Dat houdt in dat de maatschappelijke opbrengsten ruim 2,7 keer hoger zijn dan de investeringen die erin worden gedaan. De vijf grootste opbrengstposten, uitgedrukt in euro's, zijn: een betere kwaliteit van leven, minder ziekteverzuim, meer arbeidsproductiviteit, minder zorgkosten en een hogere levensverwachting⁷. Ook voor enkele specifieke sport- en beweegactiviteiten zijn de maatschappelijke baten in beeld gebracht. Zo heeft Europees onderzoek berekend dat iedere extra gewandelde kilometer een maatschappelijke winst oplevert van ongeveer € 0,37. Dat betekent dat als iedere inwoner 1 km per dag extra zou lopen, de jaarlijkse maatschappelijke baten voor de gemeente € 4,2 mln. bedragen. De bevindingen onderschrijven dat investeren in sport en bewegen cruciaal zijn voor de groei en toekomst van de gemeente.

⁷ Rebel (2019). De Social Return On Investment (SROI) van sport en bewegen.

4 MISSIE, AMBITIES EN DOELSTELLINGEN

4.1 Inleiding

De missie is uitgewerkt in ambities. Elke ambitie heeft vervolgens doelstellingen. De ambities en doelstellingen vormen gezamenlijk onze visie op sport en bewegen in Gemert-Bakel. Het uitvoeringsprogramma laat zien welke maatregelen nodig zijn om de doelstellingen te halen.

4.2 Onze missie

Onze inwoners vitaal houden door middel van aantrekkelijk, goed vindbaar en toegankelijk sport- en beweegaanbod voor iedereen.

We gaan voor een Gemert-Bakel met gezonde, actieve en betrokken inwoners en een gemeente die een **gezonde leefstijl** uitademt. Sporten en bewegen zijn een dagelijks onderdeel van het leven van onze inwoners. Van jongs af aan worden alle inwoners gestimuleerd om met **plezier** te bewegen en sporten en een gezonde leefstijl te ontwikkelen. **Sportverenigingen** moeten hierin een belangrijke rol spelen omdat samen bewegen en sporten **verbindt**. Ook de **buurtsportcoaches** vormen een belangrijke **schakel** tussen de inwoners en de sportverenigingen of andere sportaanbieders.

We gaan voor een gemeente waar volop faciliteiten zijn om **op een ongeorganiseerde of anders georganiseerde manier** te kunnen bewegen en sporten. Waar er aantrekkelijke plekken zijn voor **jong tot oud**, die uitdagen om in beweging te komen en blijven. Van recreatieve beweging tot fanatieke sporter, met of zonder beperking, **iedereen** kan op zijn of haar manier actief zijn en **meedoen** zonder zich belemmerd te voelen.

Om de voortgang in het bereiken van deze missie ook zichtbaar te maken is de volgende overkoepelende doelstelling opgesteld:

Het aantal inwoners dat voldoet aan de beweegrichtlijn neemt tussen 2025 en 2035 met minimaal 10% toe.

Voor de gezondheid van onze inwoners vinden we het belangrijk dat het aantal inwoners in de gemeente dat voldoende beweegt steeds blijft toenemen. Bewegen en sporten draagt bij aan meer perspectief voor jeugd en jongeren en maakt voldoende bewegen mede mogelijk dat ouderen en mensen met een beperking actief kunnen blijven meedoen. We weten dat dit proces veel inspanning kost om blijvende gedragsverandering te realiseren, vooral voor inwoners die al lange tijd niet sporten en weinig bewegen. Bewegen moet de norm worden en samenwerking met andere beleidsterreinen is hierin belangrijk. Tegelijkertijd willen we wel echt een stap vooruitzetten. Landelijk gezien is de doelstelling dat in 2040 75% van de Nederlanders moeten voldoen aan de beweegrichtlijnen. De gemeente Gemert-Bakel wil met deze doelstelling een goede balans vinden tussen een doelstelling die ambitieus is, maar ook haalbaar lijkt op basis van de inzet die we willen plegen.

4.3 De ambities

In deze paragraaf zijn de ambities voor sport en bewegen beschreven. De ambities zijn uitgewerkt in de vorm van doelstellingen. Aan het einde van de looptijd van deze visie is aan de

ambities gewerkt door het nemen van maatregelen zoals beschreven in het uitvoeringsprogramma.

In de komende jaren we ons vizier op de volgende vier ambities:

1. **Sport en bewegen versterken vanuit de maatschappelijke agenda: intensieve samenwerking tussen zorg, welzijn en sport.**
2. **Vitale sportverenigingen versterken de sociale cohesie in de wijken van onze gemeente.**
3. **Onze groeiende gemeente biedt voldoende ruimte om te bewegen en sporten.**
4. **Inwoners van Gemert-Bakel zijn van jongs af aan vaardig in bewegen en ontwikkelen hun talenten.**

4.3.1 Ambitie 1: Sport en bewegen versterken vanuit maatschappelijke agenda: intensieve samenwerking tussen zorg, welzijn en sport

De grootste gezondheidswinst valt te behalen waar de achterstand op het vlak van bewegen en gezondheid het grootst is. Door intensief samen te werken worden de doelgroepen beter bereikt en wordt het effect van interventies groter.

Doelstelling 1: Bewoners die in beeld zijn bij zorg- en welzijnspartners worden geholpen om meer te bewegen.

Bij doelgroepen van de gemeente waar de sport- en beweegparticipatie laag is, willen we de komende jaren een extra impuls geven. In de gemeente zijn onze buurtsportcoaches zichtbaar en versterken zij het netwerk in dorpen en de samenwerkingen met de sportverenigingen. Met name in de delen in de gemeente met de grootste achterblijvende sport- en beweegparticipatie, wordt meer ingezet op activatie in de wijken. Door gebiedsgericht werken, gaan we voor deze 'aandachtsgebieden' in kaart brengen welke drempels inwoners ervaren om te sporten en bewegen en welke kansen er in die specifieke buurt zijn om meer inwoners in beweging te krijgen. We zetten in op een integrale aanpak vanuit behoeftes die resulteren in meer sport- en beweegdeelname. We ondersteunen, waar bij ontwikkelingen van voorzieningen, direct sport- en beweegstimulering in een vroeg stadium wordt betrokken.

Intensieve samenwerking tussen de zorg-, welzijns-, sport- en beweegsector en het onderwijs is van groot belang. Door die samenwerking zullen mensen met gezondheidsrisico's vaker naar blijvend gezonder gedrag worden begeleid. De buurtsportcoaches zijn het aanspreekpunt in de wijk waar het gaat om sport en bewegen. In de praktijk is het mogelijk dat de vraag binnenkomt via de welzijnsmedewerker naar de buurtsportcoach. De beweegmakelaar (buurtsportcoach) heeft een overzicht van het beschikbare sport- en beweegaanbod, waarmee zij het voor de welzijns- en zorgmedewerkers zo makkelijk mogelijk maken om mensen door te verwijzen en sport passend aansluit op een al ingezette gezondheidsaanpak zoals bijvoorbeeld valpreventie of GLI. Hierbij is specifieke aandacht voor inwoners met een beperking.

We zetten voort: de samenwerkingsovereenkomst Uniek Sporten De Peel, Sjors Sportief, Lokaal beweeg- en preventieakkoord, de inzet van beweegmakelaars, 18+ sportondersteuning voor mensen met een krappe beurs, samenwerking met huisartsen en fysiotherapeuten, ondersteuning in het inclusief maken van sportaanbod en evenementen (zoals bijvoorbeeld 'chill-out' en prikkelarm zwemmen) en sociale verbinding maken door middel van sport, zoals bij nieuwkomers en tegengaan van eenzaamheid. Om naar de toekomst toe de samenwerking tussen zorg, welzijn en sport te intensiveren zetten we in op het versterken van contacten/netwerk buurtsportcoaches met dorpsondersteuners, Lumens, huisartsen, fysiotherapeuten en commerciële partijen en stagiaires met aandacht voor warme overdracht verwijzing en begeleiding naar structureel sporten. Verenigingen worden geholpen bij het creëren van

structureel sportaanbod voor deze kwetsbare groepen en hoe ze kunnen zorgen dat deze mensen ook structureel blijven sporten.

4.3.2 Ambitie 2: Vitale sportverenigingen versterken, met andere sport- en beweegaanbieders, de sociale cohesie in onze gemeente.

We willen dat sportverenigingen en overige sport- en beweegaanbieders vitaal zijn. Dit betekent dat verenigingen voldoende organisatiekracht hebben (zoals voldoende vrijwilligers) en voldoende maatschappelijk georiënteerd zijn. Van belang is dus dat verenigingen zich blijven ontwikkelen op basis van de sport- en beweegbehoefte in de gemeente Gemert-Bakel. De inzet van vrijwilligers is hierbij van grote waarde. Zij maken een onmisbaar onderdeel uit van onze sport- en beweeginfrastructuur. Bewegen en sporten stimuleert mensen om mee te doen. Door zelf deel te nemen aan sport- en beweegactiviteiten, maar zeker ook door als vrijwilliger een gewaardeerde bijdrage te leveren. Die verbindende functie willen we verder benutten om een belangrijke bijdrage te kunnen geven aan het vergroten van de gezondheid van inwoners. Om dat te kunnen moeten we de verenigingen helpen vitaal te zijn en te blijven.

Doelstelling 2.1: Het aandeel sportverenigingen dat vitaal is blijft minimaal gelijk en neemt bij voorkeur toe, klaar om ervoor te zorgen dat er samen gesport en bewogen kan worden, nu en in de toekomst.

Vitale verenigingen zijn van belang voor een hogere sport- en beweegparticipatie.

Gezien de hoge druk op vrijwilligers, heeft ondersteuning bij het waarborgen van voldoende vrijwilligers onze aandacht. We vinden het belangrijk om niet alleen sportverenigingen met dreigende problemen te helpen, maar ook de verenigingen die al vitaal zijn te ondersteunen in hun ambities om zich verder door te ontwikkelen; de gemeente is er ook voor hen. Door ons wordt ingezet op verenigingsondersteuning en ondersteuning van vrijwilligers door onder meer training en opleiding aan te bieden door een verenigingsondersteuner (zie ook het vrijwilligersbeleid). Waar dit wenselijk wordt de vereniging ondersteund of de samenwerking met andere verenigingen te stimuleren waardoor bepaalde taken eenvoudiger worden (zoals bijvoorbeeld administratieve zaken of nieuwe wetgeving). Vitale sportverenigingen die zelf kunnen en willen investeren in de kwaliteit en/of kwantiteit van hun accommodatie, faciliteren we waar dit nodig en wenselijk is. Hierdoor kunnen verenigingen zich meer richten op de kerntaak, namelijk het aanbieden van goed sport- en beweegaanbod.

Wat is een vitale sportvereniging?

Een vitale sportvereniging heeft de volgende bouwstenen op orde:

- Strategie en beleid
- Leden
- Vrijwilligers
- Financiën
- Sportaanbod.

Doelstelling 2.2: Het percentage jeugd en jongeren (4 – 17 jaar) dat lid is van een sportvereniging, is in 2035 toegenomen met 10%.

Jong geleerd is oud gedaan en dus is het vooral zaak om de jeugd aan het bewegen te krijgen én te houden. Dit komt naar voren in het sportparticipatiecijfer.

De sportdeelname bij verenigingen in de gemeente Gemert-Bakel is in vergelijking tot het landelijk gemiddelde redelijk tot goed te noemen. Belangrijk is dat de sportdeelname minimaal gelijk blijft en het streven is om deze verder te laten groeien. We weten dat sportverenigingen een belangrijke rol kunnen spelen in sportdeelname en we zien dat die rol nog kan worden vergroot. We zien dat bewegen en sporten ook kunnen bijdragen aan de sociale cohesie in buurten en wijken. Daarvoor is het nodig dat verschillende groepen van kinderen en jongeren

elkaar blijven ontmoeten. De sportvereniging is daar een uitgelezen plek voor. Onze bijzondere aandacht gaat uit naar de wijken waar het lidmaatschap jongeren (13 – 17 jaar) laag is. Daarom doen we onderzoek naar de belemmering die kinderen en jongeren in deze wijken ervaren om lid te worden en te blijven van een vereniging. Juist in deze wijken willen we sportverenigingen extra stimuleren en ondersteunen om verdere verbinding te maken met de wijk. Daarvoor is intensieve(re) samenwerking met jongerenwerk nodig.

Doelstelling 2.3: Het sport- en beweegaanbod en informatievoorziening hieromtrent aan burgers en verenigingen is goed toegankelijk en goed vindbaar.

Onze burgers moeten de weg naar de gemeente goed weten te vinden en op een toegankelijke manier ondersteuning krijgen waar dat nodig is.

Naast onze verenigingsondersteuning waarmee gecontinueerd wordt, zetten we in op het creëren van een laagdrempelig sportloket (in samenwerking met vrijwilligerssteunpunt) waar informatie te vinden is en vragen beantwoord worden en waar vanuit de gemeente ondersteuning door buurtsportcoaches geboden wordt aan de verenigingen.

Doelstelling 2.4: Behouden en versterken van een positief en veilig sportklimaat door de inzet van clubkadercoaches.

Je veilig en welkom voelen is de basis van een verenigingslidmaatschap. Hierbij worden de vrijwilligers van verenigingen geholpen door een deskundige clubkadercoach.

We vinden het belangrijk dat er bij de sportverenigingen sprake is van een positieve sportcultuur; dat iedereen met plezier en veilig kan sporten bij onze verenigingen. Een clubkadercoach begeleidt de trainers en coaches die actief zijn bij sportverenigingen, met als doel om de kwaliteit van de trainingen en daarmee het sportplezier te vergroten. De focus ligt op het didactische en pedagogische aspect van de trainingen, niet op sporttechnisch vlak. Een clubkadercoach zorgt primair voor een impuls gericht op een positief en veilig sportklimaat. De clubkadercoach zal in de praktijk mogelijk ondersteund kunnen worden door de buurtsportcoach bij het uitvoeren van activiteiten die gericht zijn op een veilig sportklimaat. Naast de inzet van een clubkadercoach zet Gemeentebakel in op gemeente brede promotie van het belang van een veilig en positief sportklimaat bij verenigingen.

4.3.3 Ambitie 3: Onze groeiende gemeente biedt voor iedereen aantrekkelijke ruimte voor sporten, spelen en bewegen.

Leefbaarheid in de dorpen is belangrijk om dorpen toekomstbestendig en aantrekkelijk te houden voor jong en oud. Passende voorzieningen, waaronder sportaccommodaties, dragen hier positief aan bij.

We zorgen ervoor dat de binnen- en buitensportaccommodaties passen bij de behoefte van onze inwoners, zodat vraag en aanbod nu en in de toekomst in balans zijn zowel kwalitatief als kwantitatief. Waar vraag en aanbod op sportruimte niet voldoende op elkaar aansluiten, kan het nodig zijn om een nieuwe richting te kiezen en keuzes te maken over accommodaties zodat een passend aanbod aan sportruimte ontstaat, waardoor niet alleen in huidige, maar ook in toekomstige behoefte kan worden voorzien.

Doelstelling 3.1: Voldoende ruimte voor sport naar de behoefte van de inwoners en effectieve benutting van die ruimte op sportparken en binnensportaccommodaties.

Voldoende sportvoorzieningen is een belangrijke voorwaarde om verenigingen vitaal te houden en te worden en om beweeginterventies op plaats te kunnen laten vinden. Sportaccommodaties moeten voldoende exploitabel zijn en dus het maatschappelijk vastgoed zo goed mogelijk laten renderen. Op sportparken is ruimte voor ongeorganiseerde of anders georganiseerde vormen van sport en bewegen.

Het hebben van voldoende sport- en beweegaccommodaties, waar tegen een betaalbaar tarief kan worden gesport, is een randvoorwaarde voor onze inwoners om bepaalde (georganiseerde) sport- en beweegactiviteiten te kunnen beoefenen. Door evenwichtige verdeling van sportruimte en/of uitbreiding van de bestaande ruimte worden structurele knelpunten in het gebruik van accommodaties opgelost en kan ingespeeld worden op groeiambities van verenigingen en trends en ontwikkelingen.

De gemeente zet in op breedtesport, om alle inwoners de mogelijkheden te bieden om te bewegen. Er is in de gemeente een topsportvoorziening voor watersport aanwezig. Dit is een zeer waardevolle, regionale voorziening die naast topsport ook een aantrekkende werking heeft op het gebied van recreatie en toerisme, beleving en verbinding, economie en infrastructuur. Binnen- en buitensportaccommodaties willen we voor onderwijs en voor verenigingen zo goed mogelijk benut hebben. Dit betekent dat niet rendabele uren zoveel mogelijk omgebogen moeten worden naar rendabele uren.

Wij zetten daarom in op multifunctionele gebruik van sportparken en binnensportaccommodaties waardoor naast georganiseerde ook ongeorganiseerde of anders georganiseerde vormen van sporten en bewegen gefaciliteerd worden. Waar mogelijk en waar dit aansluit op de behoefte van bewoners streven we naar het uitbreiden van het sportaanbod op sportparken rekening houdend met trends en ontwikkelingen.

Doelstelling 3.2: Robuust vastgoedbeleid voor sport voor effectieve en efficiënte benutting van ruimte.

Maatschappelijk vastgoed moet goed renderen; goede benutting en duurzame gebouwen zorgen voor een goed rendement.

Ten behoeve van toekomstbestendige sportaccommodaties is een robuust vastgoedbeleid van belang. Wij zetten in op het verder uitwerken van het beleid op maatschappelijk vastgoed voor sport om het vastgoed zo goed mogelijk te laten renderen. Efficiënte benutting van het maatschappelijk vastgoed is een van de onderdelen.

Doelstelling 3.3: Bij gemeentelijke projecten gaan we de omgeving beweegvriendelijk inrichten en burgerinitiatieven worden omarmd.

Omdat steeds meer inwoners op een zelfstandige wijze willen sporten en bewegen is de openbare ruimte bij uitstek hun gewenste beweegvriendelijke domein.

De openbare ruimte nodigt uit tot bewegen, ontmoeten, verblijven en gezond gedrag bij inwoners van alle leeftijden. Het gaat onder meer over voldoende functioneel groen in de wijken, aantrekkelijke en multifunctionele verblijfplekken, uitnodigende wandelroutes en aantrekkelijke en toegankelijke sport- en speelplekken met een divers aanbod aan beweegaanleidingen. We zien dit als een kans om sport- en beweegmogelijkheden en recreatieve mogelijkheden toe te voegen aan de sportparken, onderwijslocaties en nabij de binnensportruimten. Bij nieuwbouwplannen en -projecten wordt beweegvriendelijkheid van de openbare ruimte integraal meegenomen. Het is essentieel dat er bij woningbouwlocaties voldoende ruimte wordt geboden voor bewegen en sporten en voor ontmoeten. Dit draagt bij aan het woon-, werk- en verblijfsgevoel. We gaan daarom bewust om met aandacht voor sport- en beweegruimte en voorzieningen bij de ontwikkeling van nieuwe woonwijken.

Er wordt thans uitvoering gegeven aan het beleidsplan speel- en beweegvriendelijke ruimte. Vanuit dit plan wordt gewerkt aan het beweegvriendelijker maken van de openbare ruimte in Gemert-Bakel. We zetten in op het zo vroeg mogelijk inzetten van buurtsportcoaches bij initiatieven, herontwikkelingen (woonwijken, sportparken e.d.) of bij nieuwe (stedelijke) ontwikkelingen. Daardoor borgen we dat voorzieningen gebruikt gaan worden. Uiteindelijk is het doel dat de beweegstimulering structureel door vrijwilligers of gebruikers opgepakt wordt.

4.3.4 Ambitie 4: Inwoners van Gemert-Bakel zijn van jongs af aan vaardig in bewegen en ontwikkelen hun talenten.

Doelstelling 4.1: Scholen worden ondersteund om extra sport- en beweegmomenten mogelijk te maken via voor- en naschoolse activiteiten of door individuele leerlingen te begeleiden naar een geschikte sport.

Vooral de kinderen die achterlopen hebben veel baat bij deze extra beweegmomenten.

Op scholen zijn programma's geïntroduceerd zoals de dynamische schooldag om kinderen op school aan het bewegen te krijgen en te houden. De gemeente Gemert-Bakel ondersteunt deze initiatieven bij het verder doorontwikkelen van deze programma's om een gezonde leefstijl te stimuleren. Ook lokale partners kunnen hierbij belangrijk zijn. Op de middelbare scholen is kwalitatief en aantrekkelijk bewegingsonderwijs van belang. Juist onder middelbare scholieren zien we immers dat de sport- en beweegparticipatie afneemt. Zo lijken bewegen en sporten bij te dragen aan betere onderwijsprestaties en aan het verminderen van schoolverzuim en schooluitval. Door onderzoek onder middelbare scholieren willen we de mogelijkheden die er zijn, op en buiten school, om middelbare scholieren in beweging te krijgen, beter gaan benutten.

4.4 Tot slot

Sport en bewegen is niet de oplossing voor alle sociaal-maatschappelijke problemen in de samenleving. Het is wel een uitstekend instrument om de verbinding te leggen tussen beleidsterreinen en het is zeker een middel om de inwoners te verleiden tot een gezondere leefstijl. Elke investering die hierin wordt gedaan betaalt zich namelijk drie keer uit als het gaat om het maatschappelijk rendement.

Deze visie bestaat uit ambities en doelstellingen, is beschreven en toont de weg naar een vitale gemeente. Zonder maatregelen blijft het echter een papieren tijger en daarom zijn ook de kaders en richting voor het 'hoe' gegeven.

5 UITVOERINGSPROGRAMMA

5.1 Toelichting

Om de sport- en beweegvisie tot uitvoering te brengen is een uitvoeringsprogramma nodig. Samengesteld met maatregelen om de doelstellingen zoals omschreven in deze visie te bereiken. Het uitvoeringsprogramma is opgezet vanuit scenario's naar ambitieniveau. Het scenario 'basis op orde' houdt in dat de voorgestelde maatregelen noodzakelijk zijn om het sport- en beweeglandschap te brengen naar een basisniveau; een niveau dat noodzakelijk is om de inwoners van Gemert-Bakel voldoende te faciliteren op dit moment (2025). Het scenario 'klaar voor de toekomst' houdt in dat er een aantal eerste extra stappen gezet gaan worden om meer mensen aan het bewegen te krijgen. Gemert-Bakel wordt één van de gezondste gemeenten van Nederland.

Het uitvoeringsprogramma zien wij als een menukaart, waarbij per doelstelling de gewenste maatregelen gekozen kunnen worden afhankelijk van het ambitieniveau dat gewenst is. Het behalen van positieve gezondheidswinst door meer bewegen gaat gepaard met investeringen die hiervoor nodig zijn. Des te hoger het ambitieniveau, des te groter is het te verwachten sociaal-maatschappelijke rendement van de investeringen. Het uitvoeringsprogramma biedt dan ook de menukaart die keuze geeft over maatregelen ter versterking van het sport- en beweeglandschap. Het toevoegen van ingrediënten van het ene naar het andere scenario is mogelijk en vergroot de inzet en dus de opbrengst van dat scenario.